***[Задание 1](https://eios.kgsxa.ru/mod/assign/view.php?id=34456" \o "Задание 1)*.**Каждый человек должен планировать свою жизнь, свое будущее. Без этого его действия теряют целенаправленность, спонтанны. Значение жизненного плана трудно переоценить. Особенно он важен для менеджеров и руководителей. Постарайтесь разработать для себя жизненный план, хорошо его продумать, скорректировать при необходимости и стремиться выполнять. Тогда, без сомнения, Вы многого добьетесь. Заполните макет предложенного плана.

**Жизненный план**

*Некоторые черты вашего характера и цель жизни в будущем.*

Ваше представление о будущем, основная мечта: наличие любимой работы и создание семьи.

Как бы Вы изложили в 3-5 фразах сведения о себе человеку, которого не знаете?

Домашняя, люблю животных, творческая личность, не люблю людей.

Друзья написали бы о Вас так же? Что бы сказали о Вас они?

Друзья знают меня, как человека с постоянно меняющимся настроением, готовым придти на помощь и поддержать друга.

Назовите трех человек, которые оказали на Вас наибольшее влияние:

1. Мама
2. Бабушка

Определите направленность влияния каждого из них:

Помогали двигаться вперёд

Назовите Ваше хобби (увлечения):

Спорт с собаками.

Перечислите три вещи, которые доставили Вам удовольствие за последний месяц:

1.Семья

2. Лошадь

3. Мои собаки

Назовите три Ваших любимых занятия:

1.Гулять с собакой вдали от людей

2. Верховая езда

3. Поездка в деревню

Назовите три Ваших нелюбимых занятия:

1. Убирать
2. Готовить
3. Долгое нахождение в людных местах

Охарактеризуйте кратко общую цель Вашей будущей деятельности:

\_Борьба с преступность. В России

*Влияние внешней среды на Вас как на личность.*

Какие события, происходящие в мире, волнуют Вас?

Катаклизмы, жестокое обращение с животными,

Какие перемены, происходящие вокруг Вас, могут повлиять на Вашу жизнь:

появление собаки

Назовите Ваши основные сильные черты:

ответственная, готовая помочь

Назовите Ваши основные слабые черты:

Верю всем людям

Перечислите ряд неудач, которые Вы испытали в жизни:

Почему Вы считаете, что в этих случаях были далеки от успеха?

\_\_

Мешают ли Вам эти неудачи в сегодняшней жизни?

\_только в эмоциональном плане

Каково Ваше отношение к работе?

Разместите по приоритетам (от одного до восьми) Ваши целевые установки в будущей работе:

престиж и положение;

уверенность в завтрашнем дне;

возможность независимо мыслить и действовать;

более высокая зарплата, увеличение льгот;

признание руководством Вашей исполнительности;

продвижение по службе;

личностный рост и развитие.

Насколько, по Вашему мнению, Вы используете свой потенциал в работе (учебе)?

примерно на 60

Ваши представления о будущем

Опишите в одном абзаце, какой бы Вы хотели видеть свою жизнь через пять лет:

Хочу продолжать обучение кинолога, успешно сдать экзамены

Где Вы хотите оказаться:

Духовная сфера:

через год\_\_

через пять лет\_\_

Карьера:

через год\_\_Обучение СПО

через пять лет\_\_полиция, обучение ВПО\_

Семья:

через год\_\_\_

через пять лет\_\_

Здоровье:

через год\_\_\_время покажет

через пять лет\_\_\_время покажет

Финансовое положение:

через год\_\_невозможно, учёба занимает всё время

через пять лет\_\_от 25 000р

Досуг:

через год\_\_невозможен из-за учёбы

через пять лет\_\_\_будет не возможен из-за учёбы и работы

**Реализация жизненного плана**

Как Вы собираетесь достичь цели?

\_учиться

Назовите четыре мероприятия, которые Вы должны осуществить в течение ближайших месяцев, чтобы реализовать свои цели:

 \_\_нет возможности работать из-за учёбы

Чья помощь Вам нужна, чтобы полностью использовать свой потенциал и реализовать свои цели:

\_поддержка близких

Воспользуйтесь этой рабочей заготовкой, чтобы начать действовать на пути к достижению цели. При этом Ваши цели должны быть конкретными, измеримыми и укладываться в определенные временные рамки.