**Жизненный план**

*Некоторые черты вашего характера и цель жизни в будущем.*

Ваше представление о будущем, основная мечта – стать специалистом в своей профессии.

Как бы Вы изложили в 3-5 фразах сведения о себе человеку, которого не знаете?

Я общительный,дружелюбный человек. Со мной можно поговорить на различные темы.Всегода готова помочь и поддержать.

Друзья написали бы о Вас так же? Что бы сказали о Вас они?

Друзья сказали бы обо мне также.

Назовите трех человек, которые оказали на Вас наибольшее влияние:

* Мама
* Папа
* Друг

Определите направленность влияния каждого из них:

Родители воспитали меня.Все трое поддерживаю меня в трудную минуту,помогают справиться с трудностями,пережить тяжелые моменты в жизни,дают советы.

Назовите Ваше хобби (увлечения):

С детства я увлекаюсь волейболом.

Перечислите три вещи, которые доставили Вам удовольствие за последний месяц:

* Приезд домой.
* Встреча с близким человеком,которого очень давно не видела.
* Покупка домашнего питомца.

Назовите три Ваших любимых занятия:

* Прогулки с друзьями.
* Чтение книг.
* Просмотр фильмов.

Назовите три Ваших нелюбимых занятия:

* Долгое времяпровождение за уроками.
* Долгое времяпровождение дома.
* Долгий сон.

Охарактеризуйте кратко общую цель Вашей будущей деятельности:

Разведение и дрессировка собак.

*Влияние внешней среды на Вас как на личность.*

Какие перемены, происходящие вокруг Вас, могут повлиять на Вашу жизнь:

Назовите Ваши основные сильные черты:

Уверенность

Назовите Ваши основные слабые черты:

Вспыльчиость и резкость

Перечислите ряд неудач, которые Вы испытали в жизни:

Почему Вы считаете, что в этих случаях были далеки от успеха?

Мешают ли Вам эти неудачи в сегодняшней жизни?

Каково Ваше отношение к работе?

Подхожу к работе ответственно.

Разместите по приоритетам (от одного до восьми) Ваши целевые установки в будущей работе:

6. удовлетворение ожиданий начальника;

8. престиж и положение;

7. уверенность в завтрашнем дне;

2. возможность независимо мыслить и действовать;

4. более высокая зарплата, увеличение льгот;

5. признание руководством Вашей исполнительности;

3. продвижение по службе;

1. личностный рост и развитие.

Насколько, по Вашему мнению, Вы используете свой потенциал в работе (учебе)?

Стараюсь приложить все свои усилия.

*Ваши представления о будущем*

Опишите в одном абзаце, какой бы Вы хотели видеть свою жизнь через пять лет:

Опишите в одном абзаце, какой бы Вы хотели видеть свою жизнь через год:

Где Вы хотите оказаться:

Духовная сфера:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Карьера:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Здоровье:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Финансовое положение:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Досуг:

через год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

через пять лет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Реализация жизненного плана*

Как Вы собираетесь достичь цели?

Всеми доступными методами и средствами.

Назовите четыре мероприятия, которые Вы должны осуществить в течение ближайших месяцев, чтобы реализовать свои цели:

Назовите четыре вещи, которые мешают Вам на пути продвижения к цели:

Чья помощь Вам нужна, чтобы полностью использовать свой потенциал и реализовать свои цели: