**Жизненный план**

*Некоторые черты вашего характера и цель жизни в будущем.*

Ваше представление о будущем, основная мечта Моя основная мечта стать *хорошим отцом и мужем, быть обеспеченным и обеспечивать свою семью и родителей, находить подход к детям и коллегам на работе.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Как бы Вы изложили в 3-5 фразах сведения о себе человеку, которого не знаете?

Я *хороший собеседник*

*Умею поддержать в трудную минуту и могу помочь выйти из неё*

*Я общительный*

*Люблю активный образ жизни и живую природу*

Друзья написали бы о Вас так же? Что бы сказали о Вас они?

Они бы сказали что я весёлый и общительный

*У меня хорошее чувство юмора*

*Друзья всегда меня поддержат как и я их*

Назовите трех человек, которые оказали на Вас наибольшее влияние:

1 Отец

2 Бабушка

3 Мама

Определите направленность влияния каждого из них:

Папа всегда меня поддерживал и мотивировал чтобы я *хорошо учился*

*Бабушка всегда давала мне работу чтобы я с возрастом привыкал часто и без перерыва работать*

*Мама всегда говорила мне что без труда ничего не получится тем самым потивируя меня*

Назовите Ваше хобби (увлечения):

Экстремальный спорт, такой как сноуборд, мотокросс, не много борьба

Назовите три Ваших любимых занятия:

1 Гулять ночью

2 Общаться и развиваться

3 Ездить на машине

Назовите три Ваших нелюбимых занятия:

1 Готовить кушать

2 Занимать деньги

3 Работать за бесценок

Какие события, происходящие в мире, волнуют Вас?

Это конечно же события обстоящие с коронавирусом и падением нефти ведь вследсвие этого падает рубль и падает экономика в стране

Какие перемены, происходящие вокруг Вас, могут повлиять на Вашу жизнь:

Получение водительски*х прав, получение диплома и рекомендации на работе*

Назовите Ваши основные сильные черты:

Усидьчивость

Терпение

Выдержка

Сила воли

Назовите Ваши основные слабые черты:

Легко поддаюсь критике

Каково Ваше отношение к работе?

Для меня главное чтобы работа нравилась мне самому, если она будет мне нравится я с радостью буду работать на позитиве

Разместите по приоритетам (от одного до восьми) Ваши целевые установки в будущей работе:

\_\_\_\_\_\_ удовлетворение ожиданий начальника;8

\_\_\_\_\_\_ престиж и положение;1

\_\_\_\_\_\_ уверенность в завтрашнем дне;6

\_\_\_\_\_\_ возможность независимо мыслить и действовать;7

\_\_\_\_\_\_ более высокая зарплата, увеличение льгот;5

\_\_\_\_\_\_ признание руководством Вашей исполнительности;2

\_\_\_\_\_\_ продвижение по службе;3

\_\_\_\_\_\_ личностный рост и развитие.4

Насколько, по Вашему мнению, Вы используете свой потенциал в работе (учебе)?

*Иногда я ленюсь, но я всегда стараюсь выкладываться на максимум*

Опишите в одном абзаце, какой бы Вы хотели видеть свою жизнь через пять лет:

Я бы мечтал о семье и детя*х, о хорошей и престижной работе*

**Реализация жизненного плана**

Как Вы собираетесь достичь цели?

Работать не покладая рук

Назовите четыре мероприятия, которые Вы должны осуществить в течение ближайших месяцев, чтобы реализовать свои цели:

Выставка собак

Аджилити

Практика

Питомник

Чья помощь Вам нужна, чтобы полностью использовать свой потенциал и реализовать свои цели:

Достаточно только поддержки от близки*х*