**Конспект основной части занятия по физической культуре**

1. Тема занятия: Лыжная подготовка. Обучение подъемам и спускам на лыжах.
2. Место проведения:
3. Задачи занятия:

1)

2)

3)

Основная часть

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ход занятия(описание заданий и упражнений, действий преподавателя и обучающихся) | Дозировка | Методические указания |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |