



### 1. Цель освоения дисциплины

Цель дисциплины: формирование физической культуры личности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры, позволяющие выпускнику сформировать индивидуальную здоровьесберегающую жизнедеятельность, обеспечивающую его социальную мобильность, профессиональную надежность и устойчивость на рынке труда.

Задачи дисциплины:

- осознать роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знать биологические и психолого-педагогические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- сформировать установку на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- овладеть системой знаний и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психофизического благополучия, моральных качеств личности;
- приобрести качества и навыки профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность выпускника к профессиональной деятельности;
- приобрести опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

2.1. Дисциплина Б1.О.ДВ.01.02 «Спортивные и подвижные игры» к части Блока 1 «Дисциплины (модули) ОПОП ВО, формируемой участниками образовательных отношений».

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

- школьная программа предмета «Физическая культура»

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- «Безопасность жизнедеятельности»

### 3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие компетенций:

Категория компетенции	Код и наименование компетенции	Наименование индикатора формирования компетенции
<b>Универсальные компетенции</b>		
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Заниматься физической культурой и спортом. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. УК-7.2. Здоровье сберегающие технологии

**В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:**

- **знать:** роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности; методику самостоятельного использования средств физического воспитания для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности;
- **уметь:** самостоятельно методически правильно использовать средства и методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения; использовать систематические занятия физическими упражнениями, различными видами спорта для достижения должного уровня физической подготовленности, формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности; методически обоснованно применять физические упражнения и другие средства для обеспечения требуемого уровня профессиональной работоспособности и предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма; применять средства физического воспитания и отдельных видов спорта для обеспечения профессиональной надежности специалиста при выполнении профессиональных видов работ;
- **владеть:** навыками выполнения физических упражнений отдельных видов спорта (бег, гимнастика, прыжки, лыжные гонки, фитнес, спортивные и подвижные игры), необходимых для полноценной социальной и профессиональной деятельности, навыками самоконтроля в занятиях физическими упражнениями.

#### 4. Структура и содержание дисциплины (модуля).

Общая трудоемкость дисциплины составляет: 328 часов. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам		
		2 семестр	3 семестр	4 семестр
Контактная работа (всего)	198	70	62	66
В том числе:				
Лекции (Л)	8	4	4	-
Практические занятия (Пр), Семинары (С)	190	66	58	66
Лабораторные работы (Лаб)	-	-		
Консультации (К)	-	-		
Самостоятельная работа студента (СР) (всего)	130	40	48	42
В том числе:	-	-	-	-
Курсовой проект (работа)	КП	-	-	-
	КР	-	-	-
<i>Другие виды СРС:</i>	-	-	-	-
Реферативная работа	-	-	-	-
Подготовка к практическим занятиям	12	4	4	4
Самостоятельные занятия физическими упражнениями	82	24	32	26
Самостоятельное изучение учебного материала	36	12	12	12
Форма промежуточной аттестации	зачет (З) *	-	зачет	зачет
	экзамен (Э)*	-	-	
Общая трудоемкость/ Контактная работа	часов	328/198	110/70	110/62
	зач. ед.			108/66

\* – часы используются для подготовки к контрольным испытаниям в течение семестра

## 5. Содержание дисциплины

### 5.1. Разделы дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы контроля

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/ С/ Лаб	К/ КР/ КП	СР	всего	
1	2	Теоретический раздел Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	2	-	-	-	2	Тестирование письменное
2	2	Теоретический раздел Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	2	-	-	-	2	Тестирование письменное
3	2	Методико-практический раздел Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств Планирование основной части занятия	-	2  2	-	-	2  2	Оценка проведения части занятия
4	2	Контрольный раздел		6	-	-	6	Контрольные испытания для оценки уровня физической подготовленности
5	2	Физическая подготовка		8				Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
6	2	Легкая атлетика		8				
7	2	Подвижные игры		8				
8	2	Волейбол		8				
9	2	Баскетбол		8				
10		Мини-футбол		8				
11		Лыжная подготовка		8				
<b>Всего во 2 семестре</b>			<b>4</b>	<b>66</b>	-	-	<b>70</b>	

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/С/Лаб	К/КР/КП	СР	всего	
11	3	Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений	2		-	-	2	Тестирование письменное
12	3	Профессионально-прикладная физическая подготовка	2		-	-	2	Тестирование письменное
13	3	Методико-практический раздел. Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности Методы мышечной релаксации		2	-	-	2	Опрос Оценка проведения части занятия
				2			2	
14	3	Физическая подготовка		4			4	Контрольные испытания для оценки уровня специальной физической подготовленности
15	3	Легкая атлетика		8			8	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
16	3	Подвижные игры		6			6	
17	3	Волейбол		8			8	
18	3	Баскетбол		8			8	
19		Мини-футбол		8			8	
20		Стрельба		4			4	
21		Настольный теннис		4			4	
22	3	Контрольный раздел		4	-	-	4	Контрольные испытания для оценки уровня общей физической подготовленности
<b>Всего в 3 семестре</b>			<b>4</b>	<b>58</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>62</b>	

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид учебной деятельности (в часах)					Форма текущего контроля успеваемости
			Л	Пр/С/Лаб	К/КР/КП	СР	всего	
23	4	Методико-практический раздел.	-	2	-	-	2	Опрос Оценка проведения части занятия
		Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий		2			2	
24	4	Физическая подготовка		4			4	Контрольные испытания для оценки уровня специальной физической подготовленности
25	4	Легкая атлетика		10			10	Оценка степени овладения студентом техническими элементами вида спорта
26	4	Подвижные игры		6			6	
27	4	Баскетбол		8			8	
28	4	Волейбол		8			8	
29	4	Мини-футбол		8			8	
30	4	Лыжная подготовка		12			12	
31	4	Контрольный раздел		6	-	-	6	Контрольные испытания для оценки уровня общей физической подготовленности
<b>Всего в 4 семестре</b>			-	<b>66</b>	-	-	<b>66</b>	
<b>ИТОГО:</b>			<b>8</b>	<b>190</b>	-	-	<b>198</b>	

### 5.1 Практические и семинарские занятия, лабораторные работы

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
1	2	Физическая подготовка	Развитие необходимых физических качеств - общей и скоростной выносливости - силовой выносливости - взрывной силы - гибкости - быстроты - координационных возможностей	8
2	2	Легкая атлетика	Техника выполнения беговых и прыжковых упражнений Бег на средние дистанции Спринтерский бег	8
3	2	Подвижные игры	Подвижные игры в занятиях легкой атлетикой Подвижные игры в занятиях баскетболом	8
4	2	Мини-футбол	Техника остановки мяча стопой, голенью, бедром, грудью, головой Учебная игра	8
5	2	Лыжная подготовка	Техника классических лыжных ходов Техника одновременного двушажного конькового хода Бег на лыжах на дистанциях 1-8 км	8
6	2	Баскетбол	Совершенствование техники ведения и передачи мяча Техника броска мяча в корзину после ведения Техника штрафного броска Развитие быстроты двигательной реакции, игра по упрощенным правилам Учебная игра: 1x1; 2x2	8
7	2	Волейбол	Совершенствование техники приёма и передачи мяча Передача мяча сверху двумя руками Учебная игра	8
8	2	Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Средства и методы физической культуры - для развития гибкости - для развития силовой выносливости - для развития общей выносливости	2
9	2	Планирование основной части занятия	Самостоятельное проведение части занятия	2
10	2	Контрольный раздел	Лыжная подготовка Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости)	6

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
<b>Всего во 2 семестре</b>				<b>66</b>
11	3	Физическая подготовка	Развитие необходимых физических качеств - общей выносливости - скоростно-силовых качеств	4
12	3	Легкая атлетика	Техника беговых упражнений Техника спринтерского бега Техника низкого и высокого старта Прыжковые упражнения Бег в сочетании с ходьбой (марш-бросок) Оздоровительный бег (ЧСС 130-150)	8
13	3	Баскетбол	- ведение и передачи мяча - бросок мяча в корзину после ведения - штрафной бросок Учебная игра: 2х2; 3х3, 5х5	8
14	3	Волейбол	Верхняя прямая подача Прием мяча после подачи Атакующий удар Учебная игра	8
15	3	Мини-футбол	- остановка мяча стопой, голенью, бедром - обводка мяча - штрафной удар Учебная игра	8
16	3	Настольный теннис	Отработка технических элементов: - стойки, перемещения - подача, приём подач - «подрезка» справа, слева Учебная игра	4
17	3	Подвижные игры	Подвижные игры для развития быстроты Подвижные игры для развития силы Подвижные игры для развития координированности	6
18	3	Стрельба	Совершенствование элементов стрельбы: изготовление, прицеливание, нажатие спускового крючка Тренировка на кучность стрельбы Тренировка на результат	4
19	3	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями тренировочной направленности	Общеразвивающие упражнения Методика развития гибкости Методика развития силовой выносливости Самостоятельное проведение части занятия	2
20	3	Методы мышечной релаксации	Дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышц Физическая рекреация	2

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование лабораторных (практических, семинарских) работ	Всего часов
21	3	Контрольный раздел	Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости) Стрелковая подготовка	4
<b>Всего в 3 семестре</b>				<b>58</b>
22	4	Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния	Контроль антропометрических показателей Контроль функциональных показателей Контроль уровня развития физических качеств.	2
23		Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	Самостоятельное проведение части занятия.	2
24	4	Физическая подготовка	Контроль уровня развития необходимых физических качеств	4
25	4	Легкая атлетика	Специальные беговые и прыжковые упражнения Бег на короткие дистанции Бег на средние дистанции (ЧСС 170-190)	10
26	4	Подвижные игры	Подвижные игры в занятиях волейболом Игры-эстафеты	6
27	4	Лыжная подготовка	Техника конькового хода. Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км	12
28	4	Баскетбол	Совершенствование тактических действий в защите и нападении Подвижные игры с элементами баскетбола Учебная игра: стритбол, 2x2 в одну корзину	8
29	4	Волейбол	Блокирование Тактические действия в защите Тактические действия в нападении Учебная игра	8
30	4	Мини-футбол	Тактика групповых действий в нападении, в полузащите, в защите Учебная игра	8
31	4	Контрольный раздел	Легкоатлетические контрольные испытания (бег, прыжки, метания) Силовая гимнастика Общая физическая подготовка (оценка быстроты, выносливости, гибкости)	6
<b>Всего в 4 семестре</b>				<b>66</b>
<b>ИТОГО:</b>				<b>190</b>

### 5.3 Примерная тематика курсовых проектов (работ)

Выполнение курсовых проектов (работ) не предусмотрено

### 5.4. Самостоятельная работа студента

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела (темы) дисциплины	Виды СР	Всего часов
1	2	Теоретический раздел Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Самостоятельное изучение учебного материала по темам.	2 2
2	2	Физическая подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию необходимых физических качеств	4
3	2	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями для укрепления мышц ног. Выполнение беговых и прыжковых упражнений. Бег по виражу, бег по прямой.	4
4	2	Подвижные игры	Самостоятельное изучение учебного материала. Подвижные игры в волейболе, баскетболе, легкой атлетике.	4
5	2	Мини-футбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники ведения, бросков и передачи мяча.	4
6	2	Лыжная подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по освоению техники лыжных ходов. Бег на лыжах до 10 км	4
7	2	Баскетбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по овладению техникой владения мяча.	4
8	2	Волейбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники приёма и передачи мяча	4
9	2	Применение средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Самостоятельное изучение учебного материала по методике развития физических качеств.	2

10	2	Планирование основной части занятия	Самостоятельное составление конспекта части занятия.	2
11	2	Контрольные занятия	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	4
<b>Итого часов в семестре:</b>				<b>40</b>
12	3	Теоретический раздел: Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	Самостоятельное изучение учебного материала по темам.	4
13	3	Физическая подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по развитию физических качеств	8
14	3	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств. Оздоровительный бег (ЧСС 130-150).	8
15		Баскетбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов баскетбола: ведение и передачи мяча; бросок мяча в корзину после ведения; штрафной бросок	4
16	3	Волейбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию владения мячом: верхняя прямая подача; прием мяча после подачи; атакующий удар.	4
17	3	Мини-футбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию владения мячом: остановка мяча, стопой, голенью, бедром. Обводка. Удары стопой.	4
18	3	Настольный теннис	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов: стойки, перемещения, подача, приём подач.	4
19	3	Подвижные игры	Самостоятельное изучение учебного материала. Подвижные игры для развития физических качеств.	4
20	3	Стрельба	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию элементов стрельбы.	4
21	3	Методика планирования и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями	Самостоятельное изучение учебного материала по методике занятий физическими упражнениями кондиционной направленности	2

		кондиционной направленности		
22	3	Методы мышечной релаксации	Самостоятельное составление комплекса для мышечной релаксации.	2
23	3	Контрольный раздел	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	4
<b>Итого часов в 3 семестре</b>				<b>48</b>
	4	Методы самоконтроля физического развития и функционального состояния	Ведения дневника самоконтроля. Самостоятельное измерение показателей самоконтроля.	2
	4	Методика планирования самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	Самостоятельное разработку плана самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий	2
	4	Физическая подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию необходимых физических качеств	4
	4	Легкая атлетика	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники бега и развитию специальных беговых качеств.	4
	4	Подвижные игры	Самостоятельное изучение учебного материала. Составление конспекта проведения игр-эстафет на занятиях по волейболу.	4
	4	Лыжная подготовка	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию техники спуска и подъема на лыжах. Бег на лыжах на дистанциях 2-8 км	6
	4	Баскетбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов баскетбола и развитию специальных качеств баскетболиста.	6
	4	Волейбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов волейбола и развитию специальных качеств волейболиста.	6
	4	Мини-футбол	Самостоятельные занятия физическими упражнениями по совершенствованию технических элементов мини-футбола и развитию специальных качеств футболиста.	6
	4	Контрольные занятия	Подготовка к выполнению контрольных испытаний.	2
<b>Итого часов в 4 семестре</b>				<b>42</b>

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 6.1 Основная литература:

№ п/п	Вид издания	Выходные данные	Количество экземпляров
1.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Текст] : курс лекций: для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Кострома : КГСХА, 2010. - 158 с. - глэд111 : 50-00.	103
2.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Электронный ресурс]: курс лекций для студентов с.-х. вузов / Антонов М.Ф.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. дан. - Кострома : КГСХА, 2010. 1 электрон. опт. диск. - (Учебники и учебные пособия для студентов вузов)	Неограниченный доступ
3.	Учебно-методическое пособие	Физическая культура [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для студентов 1-3 курсов всех специальностей и направлений подготовки / сост. О.Н. Токмакова. – Караваево : Костромская ГСХА, 2015. – Электрон. дан. (1 файл).	Неограниченный доступ
4.	Учебно-методическое пособие	Подвижные игры на занятиях легкой атлетикой, баскетболом, волейболом, общей физической подготовкой [Текст]: учеб.-метод. пособие для студентов 1 - 3 курсов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Караваево: Костромская ГСХА, 2017.- 38 с.	98
5.	Методические рекомендации	Методика развития гибкости [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1-3 курсов специальной и основной медицинской группы всех специальностей / Костромская ГСХА, каф. физического воспитания и спорта; Дрепелев Р.А. Дрепелева О.П. // Учебно-методические издания факультета ветеринарной медицины и зоотехнии. - КГСХА, 2014 - Электрон. дан. (1 файл).	Неограниченный доступ
6.	Методические рекомендации	Общеразвивающие упражнения на занятиях по физической культуре в вузе [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей и направлений подготовки / Костромская ГСХА. Каф. физического	Неограниченный доступ

		воспитания и спорта ; Кривошеева В.Б. - Электрон. дан. (1 файл). - Караваево : Костромская ГСХА, 2015. - Режим доступа: <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a> , требуется регистрация	
7.	Методические рекомендации	Методика обучения технике и тактике игры в баскетбол / методические рекомендации / сост. И.В. Кудрякова, Р.А. Дрепелев. – Караваево : Костромская ГСХА, 2017. – 49 с.	102

### 6.2 Дополнительная литература:

№ п/п	Вид издания	Выходные данные	Количество экземпляров
1.	Курс лекций для с.-х. вузов	Физическая культура [Текст]: курс лекций для с.-х. вузов / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта; Антонов М.Ф. - Кострома : КГСХА, 2006. - 122 с.	24
2.	Учебное пособие	Голощاپов, Б.Р. История физической культуры и спорта [Текст]: учебное пособие для вузов / Б.Р. Голощاپов - 7-е изд., стереотип - М.: Академия, 2010. - 320 с.	3
3.	Учебник для вузов	Теория и методика физической культуры [Текст] : учебник для вузов / Курамшин Ю.Ф., ред. - 2-е изд., испр. - М. Советский Спорт, 2004. - 464 с.	1
4.	Учебное пособие для вузов	Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст]: учеб. пособие для вузов / Б. Х. Ланда. - 3-е изд. - М.: Советский Спорт, 2006. - 208 с.	1
5.	Учебное пособие для вузов	Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта [Текст]: Учеб. пособие для вузов / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Академия , 2003. - 480 с.	1
6.	Методические рекомендации	Использование методов круговой тренировки на занятиях физической культурой [Текст] : метод. рекомендации для студентов всех специальностей /Кривошеева В.Б.; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома : КГСХА, 2007. - 34 с.	2
7.	Учебное пособие	Методика развития выносливости [Текст] : учеб. пособие для студентов всех спец. очной формы обучения / Якунин Ю.И. ; Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта. - Кострома: КГСХА,	52

		2010. - 46 с.	
8.	Учебно-методическое пособие	Организационно-методические основы подготовки спортсменов в гиревом спорте [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для студентов, специализирующихся по гиревому спорту / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Антонов М.Ф.-КГСХА, 2014. - Режим доступа: <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a> , требуется регистрация. - Загл. с этикетки диска. - Электрон. дан. (1 файл).	Неограниченный доступ
9.	Методические рекомендации	Основы обучения игры в шахматы [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для студентов 1 - 3 курсов всех специальностей / Костромская ГСХА. Каф. физического воспитания и спорта ; Зорихин Д.Л. ; Фролов Н.А. ; Фролов И.И.-КГСХА, 2014. - Режим доступа: <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a> , требуется регистрация	Неограниченный доступ
10.	Журнал	Культура физическая и здоровье [Электронный ресурс] : научный журнал / Воронежский государственный педагогический университет. - Воронеж : Воронежский ГПУ, 2004. - 4 вып. в год. - Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2337">http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2337</a> , требуется регистрация	Неограниченный доступ
11.	Журнал	Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения [Электронный ресурс] : материалы Международной научно-практической конференции 20 июня 2014 г. / Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет. - Комсомольск-на-Амуре : Амурский ГПГУ, 2014.-. - Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2459">http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2459</a> , требуется регистрация	Неограниченный доступ
12.	Журнал	Физическая культура, спорт - наука и практика [Электронный ресурс] : научно-методический журнал / Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма. - Краснодар : Кубанский ГУФКСТ, 1999. - 4 вып. в год. - Режим доступа: <a href="http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2290">http://e.lanbook.com/journal/element.php?pl10_id=2290</a> , требуется регистрация	Неограниченный доступ

### 6.3 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a></p>	<p>ООО «ЭБС Лань» Договор № 01/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 02/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 03/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Договор № 04/2019 от 15.03.2019 действует до 21.03.2020 Соглашение о сотрудничестве №115/19 от 04.03.2018 до 20.03.2020</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2011620038 от 11.01.2011 «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42547 от 03.11.2010 г.</p>	<p>Возможен одновременный индивидуальный неограниченный доступ к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечные системы без ограничений.</p>
<p>Электронная библиотека Костромской ГСХА <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a></p>	<p>НПО «ИнформСистема» Лицензионное соглашение № 070420080839 от 07.04.2008</p>	<p>Номер лицензии на использование программного продукта АБИС МАРК SQL 070420080839. Право использования принадлежит ФГБОУ ВПО Костромская ГСХА</p>	
<p>Справочная Правовая Система «КонсультантПлюс»</p>	<p>ЗАО «Консультант Плюс» Договор № 105 от 09.01.2013, доп. соглашение №1 от</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-42075 от 08.01.2003</p>	<p>Возможен локальный сетевой доступ.</p>

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
	01.01.2017		

#### 6.4. Лицензионное программное обеспечение

Наименование программного обеспечения	Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре
Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 250-499Node 1 year Educational Renewal License	ООО «ДримСофт», лицензионный договор №36 от 29.01.2019, 1 год

#### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	Аудитория 531 Лекционная поточная аудитория, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения.	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105980,
Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Спортивный зал (30 * 15) м игровой, оснащен: баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка, игровой инвентарь	
	Зал атлетической гимнастики, оснащенный силовыми тренажерами, штангами, гантелями, гириями	
	Зал фитнеса, оснащенный велотренажерами (3 шт.), тренажером беговая дорожка, гантелями, фитболами, бодибарами, обручами, степ-платформами, гимнастическими ковриками.	
	Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный	

	теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами.	
	Лыжная база, оснащенная 200-ми комплектами лыжного инвентаря	
	Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м Стадион: беговая дорожка 400 м	
Учебные аудитории для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) и самостоятельной работы	Аудитория 257, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Бездисковые терминальные станции 12шт. с выходом в Интернет и ЭИОС ФГБОУ ВО Костромской ГСХА, Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz	Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105956, Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational
Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Аудитория 440 Сервер RStyle , Сервер DEPO, Сервер IntelP4308, Компьютер i5/8G/1TB, Компьютер i5/8/500G, Компьютер i5/8/500G, Компьютер E6850/4/500G, Компьютер i5/4/500G	Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic 44794865, Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic 48946846, Microsoft SQL Server Standard Edition Academic 44794865, Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956
	Аудитория 117 Компьютер i7/4/500, Компьютер Celeron 2.8/512/360, Паяльная станция, осциллограф, мультиметр, микроскоп	Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License, Windows Prof 7 Academic Open License 64407027,47105956

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 07.03.01 Архитектура, профилю «Архитектурное проектирование».

Составитель (и):  
Заведующий кафедрой физической культуры  
и спорта Якунин Ю.И..

Заведующий кафедрой физической культуры  
и спорта Якунин Ю.И.