**Министерство сельского хозяйства Российской Федерации**

**Федеральное государтвенное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Костромская государтвенная сельскохозяйственная академия»**

**Факультет**: Ветеринарной медицины и зоотехнии

**Кафедра:** Внутренние незаразные болезни, хирургия и акушерство

**Дисциплина:** «Физиотерапия»

**Реферат**

 **Тема**: «Механотерапия»

Выполнила: студентка 544 группы

Келтуитор Светлана Алексеевна

**Преподаватель:**

профессор, доктор биологических наук –

Кочуева Наталья Анатольевна

Караваево

Костромская ГСХА

 2020

Содержание

[Введение 3](#_Toc44350713)

[История развития массажа 3](#_Toc44350714)

[Механизм биологического действия массажа 4](#_Toc44350715)

[Методики массажа 6](#_Toc44350716)

[Правила проведения массажа у животных 7](#_Toc44350717)

[Профилактический массаж 8](#_Toc44350718)

[Основные приёмы массажа 8](#_Toc44350719)

[Источники 12](#_Toc44350720)

# Введение

Механический лечебный метод широко распространен в ветеринарии как при острых, так и при хронических воспалительных процессах, главным образом в форме массажа. Массаж является одним из наиболее важных методов механотерапии, и лечебное действие его состоит в усилении циркуляции крови, питания тканей, обмена веществ и в освобождении воспаленной ткани от эксудата.

Массаж — это комплекс дозированных механических воздействий на ткани, проводимый как с профилактической, так и с лечебной целью. При пассивном массаже оказывают воздействие на ткани руками (собственно лечебный массаж), а при активном массаже больное животное заставляют двигаться в строго дозированном режиме (стретчинг и функциональная терапия)[1].

# История развития массажа

Происхождение массажа относится к глубокой древности. Люди сравнительно рано научились применять отдельные приемы массажа, стремясь излечить заболевания или оказать помощь при травмах.

Доподлинно установить, когда и где впервые люди стали осознанно применять массаж для укрепления здоровья и лечения, видимо, уже не
удастся. Ни письменные источники, дошедшие до наших дней, ни археологические находки пока не дают нам никаких указаний на этот счет[1].

Основоположник советской системы массажа профессор И. М. Саркизов-Серазини писал: «Ни один народ, как в далеком прошлом, так и в настоящем, не может себе одному приписать честь открытия и разработки
методики массажа. Было бы неправильно утверждать, что массаж изобрели китайцы, индусы, греки». Можно предположить, что истоки массажа
теряются во тьме веков, когда тысячелетия назад наши далекие предки
охотились на диких зверей и с помощью примитивных орудий выполняли большую физическую работу. Это нередко приводило к усталости, ушибам, ранам, растяжениям.

Человек обратил внимание, что если потереть ушибленное место, то боль отступит. Инстинктивные поглаживания, потирания, давления и были, вероятно, первыми приемами массажа. Ведущая роль в развитии современной методики массажа и его научном обосновании принадлежит русским ученым М. Я. Мудрову, В. А. Манассеину, С. П. Боткину, Г. А. Захарьину, Н. А. Вельяминову, А. А. Остроумову[1].

# Механизм биологического действия массажа

Массаж оказывает разнообразное влияние на организм в целом, а также на сердечно-сосудистую, нервную и иммунную системы, мышцы, ткани, внутренние органы. Согласно учению И. П. Павлова и И.М. Сеченова о нервизме, в механизме действия массажа на организм определяющую роль играет нервная система с ее богатыми рецепторными, воспринимающими аппаратами, заложенными в разных тканях и органах. Под действием массажных приемов происходит первый этап трансформации механической энергии в энергию нервного воздействия, дающего начало сложной цепи рефлекторных реакций и осуществляющегося с помощью нескольких факторов. Механический фактор предусматривает механическое воздействие на кожу, подкожно-жировую клетчатку, подлежащие мышцы, внутренние органы. При выполнении массажа происходит ликвидация застойных явлений в потовых и сальных железах, регенерация поверхностных слоев эпителия, расширение сосудов и улучшение кровообращения в подлежащей мышечной ткани и внутренних органах. Нервно-рефлекторный фактор включает воздействие на нервные рецепторы, заложенные в эпидермальных слоях кожи, посредством которых в процессе жизнедеятельности организма и осуществляется температурная, тактильная и болевая рецепция. Под влиянием правильного массажа, а это эффективные, но безболезненные воздействия, происходит расслабление локальных мышц, улучшение кровообращения в данных областях[1].

Гуморальный фактор — фактор, указывающий на выход биологически активных веществ и гормонов в кровеносное русло и распространение их током крови. В данном случае нас больше всего интересует биологически активное вещество гистамин, концентрация в крови которого повышается при воспалительных процессах, но особенно при аллергических состояниях. В ходе массажа уровень гистамина в крови пациента становится выше. Нельзя применять массаж в случае возникновения аллергической реакции у пациента, обострения хронического аллергического заболевания. В противном случае это приведет к значительному ухудшению самочувствия пациента. Влияние массажа на кожу и подкожную соединительную ткань. Кожа механически очищается во время массажа от старого эпидермиса. Массаж способствует выведению секрета из потовых и сальных желез, а вместе сними и токсических продуктов обмена. Кожа становится более гладкой, улучшаются обменные процессы, проходит болезненность. Влияние массажа на лимфатическую и кровеносную системы. Под действием массажа улучшается кровообращение, устраняется застой лимфы, облегчается работа внутренних органов, сердца. Устраняются застойные явления в венах, улучшается газообмен в тканях. Влияние массажа на мышечную ткань. Под влиянием массажа про-исходит расслабление напряженной мышечной ткани, улучшение кровоснабжения в массируемой области — артериальный приток и венозный отток крови, ликвидация застоя лимфатической жидкости, устранение болевого фактора. На фоне всех этих протекающих изменений осуществляется восстановление утраченной функции пораженной мышцы. Влияние массажа на суставы, в том числе и позвоночника. Улучшается кровоснабжение в области суставов под действием массажных движений, обновляется синовиальная жидкость и, как следствие, восстанавливается подвижность суставов. У некоторых собак можно встретить много поведенческих проблем: озлобленность, агрессия, беспричинный лай и т. д. На самом деле поведенческие проблемы могут являться следствием болей в спине или шее. С устранением этих болей меняется и характер больного, его поведение нормализуется. Поэтому общий массаж тела — отличный способ устранить дурные привычки домашнего животного. Влияние массажа на периферические нервы. И. Б. Грановская (1958,1960) в ходе проведенных исследований установила, что массаж оперированной конечности животного способствует скорости роста и увеличению числа новообразованных аксонов в перерезанном нерве и ускорению рассасывания его периферического отрезка, кроме того, фиброзные посттравматические изменения задерживаются. Данные явления автор связывает с тем, что массаж конечности, проводимый в послеоперационном периоде, улучшает питание травмированных тканей.

Таким образом, массаж может явиться мощным лечебным и профилактическим методом, с помощью которого возможно подействовать на весь организм животного, восстанавливая его регуляторные функции[1].

# Методики массажа

Подробные массажные методики у разных видов животных при различных патологиях рассматриваются в специальных руководствах(Ж.-М. Денуа, Ж.-П. Пэллу и др., 2017), в нашем издании мы даем основные направления этого метода лечения. Сеанс массажа делят на три периода[1].

1. Вводный массаж. На данном этапе происходит подготовка животного к массажу. Вводный массаж включает в себя приемы поглаживания и легкого растирания.

2. Основной период массажа. Этот этап включает все приемы массажа, с помощью которых и достигается необходимый эффект.

3. Заключительный период массажа. Включает в себя приемы поглаживания и легкого растирания[1].

Массаж может быть активным (обусловленный дозированным движением самого животного) и пассивным (выполняемый массажистом), ручным и инструментальным (аппаратным).

Активный массаж более эффективен и способствует закаливанию организма. Он включает в себя ежедневные прогулки в любое время года, проводки животного, посильные рабочие нагрузки. Интенсивность функциональной терапии должна нарастать постепенно, начиная с массажа и пассивных движений поврежденной части тела. Активные движения завершают растиранием, поглаживанием, теплым укутыванием.

Пассивный массаж проводят кончиками пальцев или кулаком по ходу лимфатических сосудов от периферии к центру, вибраторами и специальными приспособлениями. В практике оба вида массажа выполняют комплексно[1].

# Правила проведения массажа у животных

1. Кожа у животного должна быть сухой и чистой.

2. Массаж мелких домашних животных проводится на удобном для врача столе с твердой и ровной поверхностью.

3. Лошадей массажируют в знакомой им обстановке на развязках.

4. С животным должен быть установлен предварительный контакт, с применением лакомств и одобрительных интонаций. Животное должно доверять врачу.5.

Во время массажа животное должно находиться в таком положении, чтобы массируемая область была максимально расслабленной.

6. Тальк для обработки кожи животного не используют, так как он закупоривает поры придатков кожи.

7. При необходимости использования наружных средств в процессе массажа предпочтение отдают препаратам в гелевой форме.

8. Массаж не должен вызывать болезненных ощущений у животных (сеанс следует отложить до стихания острого процесса).

9. Перед массажем желательно провести тепловую процедуру

10. Массажные движения проводят вдоль расположения лимфатических сосудов в сторону лимфатических узлов, сами лимфатические узлы не массажируют[1].

# Профилактический массаж

В условиях интенсивного ведения животноводства большую роль играет система профилактики массовых заболеваний сельскохозяйственных животных, частой причиной которых являются стрессы. Как показывает практика, обустройство специальных массажных установок на комплексах служит хорошей профилактикой подобных нарушений. Установки быстро осваиваются животными, и они охотно ими пользуются[1].

# Основные приёмы массажа

Поглаживание, растирание, разминание, поколачивание и вибрация. Поглаживание начинают со здорового участка и постепенно переходят на больной. Плоские поверхности тела поглаживают ладонями, области с округлой формой — ладонями со скрещенными пальцами; сухожилия поглаживают пальцами. Этим приёмом начинают и заканчивают М. Растирание производят концами пальцев (рис. 2) или всей ладонью[2].



Рисунок 1. Растирание

Рисунок 2 Валяние

При этом кожа должна собираться в небольшие складки и слегка смещаться. Разминание состоит в сдвигании тканей и приподнимании их с последующим отжатием или в прерывистом давлении на них. Применяют следующие приёмы: валяние (рис. 1), скользящее разминание, выжимание. Поколачивание — ряд отрывистых, следующих один за другим ударов, наносимых пальцем, ладонью или кулаком (рис. 3). Вибрация — очень мелкие, быстро повторяющиеся колебат. движения; обычно выполняется вибратором


Рисунок 3. Поколачивание

Рисунок 4. Электровибратор для массажа

Надавливание (обычно брюшной стенки) делают концами пальцев, кулаком при атонии, метеоризме преджелудков, желудка, кишечника[2].

Массаж вымени с лечебной целью выполняют в зависимости от врачебных показаний. Для восстановления лимфообращения и устранения застойных явлений массируют в направлении от сосков к основанию вымени. При отёках применяют метод выжимания транссудата. Для устранения развивающихся в вымени желваков, узлов пользуются методом разминания[2].

**Показания**

Асептические и гнойные воспалительные процессы (абсцессы, флегмоны, хронические тендиниты и тендовагнниты, миозиты, орхиты и периорхиты, маститы), раневые и язвенные процессы, остеомиелиты и периоститы, замедленная консолидация переломов, воспалительные послекастрационные осложнения. При острых гнойных процессах применяют умеренные облучения[3].

**Противопоказания**

При всех воспалительных септических и гнойных процессах, злокачественных новообразованиях (может вызывать генерализацию процесса), заболеваниях кожи, подкожной клетчатки и вымени (ожоги, травматические повреждения, дерматиты, фурункулезы, экземы и др.). Кроме этого, нельзя применять массаж при заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой (лимфадениты, флебиты, тромбофлебиты, лимфангоиты), свежих кровоизлияниях и гематомах, а также при повышенной болевой чувствительности кожи. Массаж иногда является незаменимым средством лечения. В отдельных случаях он обеспечивает очень хороший терапевтический эффект в сочетании с тепловыми процедурами, парафино-озокеритовыми аппликациями, сухим паром и др., и, наоборот, применение его при противопоказаниях может нанести значительный и даже непоправимый вред. Лечебная эффективность массажа зависит от давности процесса, знания основных правил подготовки и техники выполнения. Активный массаж в виде прогулок - важное профилактическое мероприятие, укрепляющее здоровье животного. Особенно активные движения необходимы при стойловом содержании животных. Они повышают реактивность и защитные свойства организма, нормализуют обмен веществ, способствуют выведению из организма ненужных продуктов обмена. Противопоказаны активные движения в первой фазе раневого процесса, при раневой инфекции, гнойно-некротических процессах, прогрессирующих гнойных, гангренозных и омозоленных язвах, лимфангитах, лимфонодулитах, тромбофлебитах (особенно гнойных), трещинах и переломах костей, надрывах и разрезах мышц, сухожилий и связок и при заболеваниях копыт (копытец)[3].

**Заключение**

Массаж является эффективным компонентом физиотерапевтического комплекса процедур, направленным на восстановление нарушенных функций организма и профилактику заболеваний[1].

# Источники

1. Стекольников А. А., Щербаков Г. Г., Сотникова Л. Ф., Трудова Л. Н.С 79Физиотерапия в ветеринарной медицине: Учебник /Подобщ. ред. А. А. Стекольникова. — СПб.: Издательство «Лань», 2019. — 372 с.: ил. — (Учебники для вузов. Специальная литература).
2. Электронный ресурс ветеринария онлайн, лечение животных [http://www.yfermer.ru/veterinaria/240236.html].
3. Электронный ресурс Энциклопедия Животноводства [http://zhivotnovodstvo.net.ru/hirurgiya/41-elementy-operativnoj-hirurgii/132-fizioterapiya.html].