В настоящее время режим самоизоляции – это вынужденная, но очень необходимая мера. Чем меньше будут темпы распространения вируса, тем легче врачам будет справиться с ним, ведь от количества больных зависит нагрузка на врачей, а соответственно и качество помощи, которую они смогут оказать. Оставаясь дома, мы не только обезопасим себя от заболевания, но и ограничим от этого других людей. Заразиться можно просто выйдя в магазин, а при условии, что вирус может протекать бессимптомно и вообще имеет длительный инкубационный период, человек может не знать о том, что болеет и продолжать выходить из дома, подвергая опасности других людей. Именно поэтому так важно сейчас оставаться дома и стараться избегать любых контактов с окружающими.