

# ТРЕНИНГ И ИСПЫТАНИЯ МОЛОДНЯКА ПЛЕМЕННЫХ ЛОШАДЕЙ

## ПЛАН

1 ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ЗООТЕХНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИНГА ПЛЕМЕННЫХ ЛОШАДЕЙ .....	1
2 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ РЫСИСТЫХ ЛОШАДЕЙ.....	5
3 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ ВЕРХОВЫХ ЛОШАДЕЙ .....	8
4 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ ТЯЖЕЛОВОЗНЫХ ЛОШАДЕЙ.....	14

### **1 ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ЗООТЕХНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИНГА ПЛЕМЕННЫХ ЛОШАДЕЙ**

Под тренингом понимают систематическую работу лошадей различными аллюрами, различной интенсивности и продолжительности в целях подготовки их к максимально напряженным испытаниям, позволяющим выявить наследственно обусловленные интерьерные качества, имеющие важное значение для племенной работы и совершенствования конских пород.

Физиологическая сущность тренинга заключается в расширении функциональных возможностей организма, в выработке полезных, строго координированных двигательных рефлексов, синхронности ритмов дыхания и движения, приспособлении мышечной, дыхательной, сердечно-сосудистой, выделительной и других систем организма лошади к выполнению необходимых функций при определении максимальных физических нагрузок и в проявлении высокой работоспособности в процессе испытаний. В формировании двигательных рефлексов важнейшая роль принадлежит коре полушарий мозга, анализаторам, экстеро- и интерорецепторам.

Правильно организованный тренинг ведет к всестороннему физиологическому развитию всех систем организма и созданию желательного типа лошади. Тренинг, систематически проводимый из поколения в поколение, — это не только один из видов направленного воздействия на организм отдельной лошади, но и путь к совершенствованию всей породы.

Недостаточная физическая (функциональная) подготовленность лошади приводит в процессе напряженной работы к быстрому утомлению, нарушению двигательных функций, травмам, к состоянию перенапряженности (перетренированности), может вызвать нервный срыв. Тренинг лошадей рекомендуется проводить систематически, последовательно увеличивая сложность и объем выполняемой работы. Правильный тренинг и умелая подготовка лошади обеспечивают ее высокую работоспособность и хорошую выносливость.

Тренинг лошадей рысистых и верховых пород делится на два периода: заводской и ипподромный.

Первый из них проводится непосредственно в хозяйствах, где разводят племенных лошадей, второй — на ипподромах.

Лошади тяжеловозных пород проходят заводской тренинг и внутризаводские испытания, лучшие из них участвуют во Всероссийских соревнованиях по испытанию лошадей тяжеловозных пород.

Задача заводского тренинга и ипподромных испытаний — подготовка лошадей к проявлению максимальной, потенциально возможной для них работоспособности.

При тренинге у лошадей верховых пород развиваются способности к разным аллюрам на различных дистанциях, у рысаков — к быстрому бегу на рысисто-аллюре, у тяжеловозов — к проявлению большой силы тяги и выносливости при хорошем качестве движений.

Испытания племенных лошадей, будь то на скачках, рысистых бегах, на силу тяги и выносливость, имеют своей целью дать оценку лошади для использования в племенных целях по ее основному селекционируемому признаку — работоспособности, а также оценку племенных качеств производителей по результатам испытаний их потомства.

Так, тренинг и испытание как факторы отбора и подбора лошадей по работоспособности сыграли большую роль в создании многих заводских пород (орловской рысистой, чистокровной верховой и др.)-

Техника тренировки и испытаний лошадей заводских пород вырабатывалась в течение столетий, в связи с разными требованиями к качеству лошадей она продолжает изменяться и в настоящее время. С развитием скакового и рысистого спорта и с выходом наших лошадей на международную арену вопросы правильной и научно обоснованной системы их тренировки и испытаний становятся все более актуальными. В последние годы сотрудниками ВНИИ коневодства проведены глубокие исследования по научному обоснованию и рекомендациям передовых приемов тренинга и испытаний рысистых, верховых, тяжеловозных и спортивных лошадей.

Для проведения заводского тренинга в хозяйствах организуют тренировочные отделения, которые оборудуют специальным инвентарем и дорожками.

В комплект оборудования тренировочного отделения рысистых лошадей входят тренировочная и призовая качалка, беговые сани, тренировочные седла, недоуздки с лейцами, выводные уздечки, защитная обувь и приспособления для лошадей (наколенники, намышники, кабуры и др.) и для наездников (шлемы, костюмы, перчатки и т. д.).

Оборудование тренировочных отделений верховых лошадей в основном состоит из тренировочного и скакового седла, уздечки и

хлыста, защитной обуви для лошадей. В тренировочных отделениях должны быть предметы ухода за лошадьми: щетки, скребницы, суконки, полотенца, бинты.

Для тренинга рысистых лошадей оборудуют беговую, для верховых — скаковую дорожки. Желательная дистанция беговой дорожки 1600 м, скаковой — 1800 м. Дорожка должна быть ровной, нежесткой, упругой, в жаркую погоду — не пылить, в дождливую — не быть грязной. Для тренинга рысистых лошадей больше всего подходит дорожка, покрытая слоем пропитанного гудроном чернозема, для верховых — с дерновым покрытием. Уход за дорожкой состоит в рыхлении верхнего слоя и систематическом приглаживании поверхности, в сухое время года ее поливают водой.

Современное всепогодное синтетическое покрытие «ЭквиПолитрек» для использования на скаковых дорожках международного класса состоит из смеси кварцевого песка, волокон и воска. Такое покрытие не требует водного орошения, предотвращает пылеобразование и скольжение.





Культивирование покрытия перед скачками

Тренировочные отделения оборудуют механической водилкой, которую используют как после маховых и резвых работ, так и для дополнительного моциона в утренние и вечерние часы.



Лошадей, предназначенных для заводского тренинга, предварительно осматривает в хозяйстве комиссия в составе зоотехника, ветврача и тренера. Отбирают только здоровых, имеющих

хорошее развитие, без пороков и серьезных экстерьерных недостатков лошадей. На них оформляют ведомость с указанием клички, масти, года рождения, происхождения, основных промеров (высота в холке, длина туловища, обхват груди и обхват пясти);

Тренировка лошадей в процессе ипподромных испытаний должна базироваться на учении И. П. Павлова об условных рефлексах, быть последовательной (постепенно усложняющейся), систематической (круглогодичной), с оптимальным чередованием периодов увеличения и снижения интенсивности в работе, обязательно индивидуальной, с учетом конституциональных, возрастных, половых и других особенностей лошади. Ипподромный тренинг предусматривает подготовку лошадей к строго определенным испытаниям на резвость, дистанционность (выносливость), на срочную доставку груза (шагом или рысью), на максимальную силу тяги (грузоподъемность).

## **2 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ РЫСИСТЫХ ЛОШАДЕЙ**

Заводской тренинг рысистых лошадей включает в себя тренинг групповой и индивидуальный.

Групповой тренинг начинают с первых дней после отъема жеребят. Он заключается в движении жеребят переменным аллюром (шаг, рысь, галоп) по огороженной тренировочной дорожке. Жеребчиков и кобылок тренируют отдельно. Тренинг проводят 2 всадника. Один из них едет впереди группы, определяя аллюр, скорость и продолжительность движения, второй — сзади, подгоняя отстающих от общей группы жеребят.

В начале группового тренинга дистанция не должна превышать 2-3 км. Первые 600-800 м жеребят позволяют пробежать любым аллюром, без ограничения. Затем 600-800 м ведут группу спокойной рысью и последние 1000-1500 м шагом.

Групповой тренинг проводят ежедневно, кроме одного выходного дня в неделю. За 1 ч до начала тренинга жеребят выпускают в варок, а после окончания вновь загоняют в него или же выпускают на пастбище. В морозные дни, при сильном холодном ветре или дожде жеребят после тренировки сразу загоняют в конюшни. Чтобы выработать у жеребят соответствующие условные рефлексy, переход с одного аллюра на другой сопровождается определенными для каждого аллюра командами всадника. Через 1-2 недели дистанцию увеличивают до 4,5-5,5 км в день и работу проводят в 2 реприза (повторение):

произвольный аллюр — 600-800 м;

рысь — 600-800 м;

шаг — 600-800 м;

рысь — 1200 м;

шаг — 1500 м.

К весне дистанцию постепенно доводят до 10-11 км и продолжительность работы увеличивают до 1 ч при следующем чередовании аллюров: произвольный аллюр (разминка) — 1200-1400 м; рысь — 3000-3500 м; шаг — 1200-1400 м; рысь — 2500-3000 м; шаг — 1200-1600 м.

Во время тренинга следят за состоянием жеребят, при первых признаках утомления дистанцию и скорость движения уменьшают.

Необходимо следить за состоянием копыт и по мере отрастания рога и при его заламывании проводить расчистку.

С наступлением пастбищного сезона годовиков переводят на левадное содержание. Групповой тренинг продолжают в сочетании с пастьбой. После окончания пастбищного сезона и группового тренинга приступают к индивидуальному тренингу, который начинается с заездки.

Заездка. Задача заездки — приучить жеребенка к сбруе под управлением наездника, т. е. выработать у лошадей правильные реакции на действия человека и средства управления (вожжи при заездке рысаков и тяжеловозных пород; повод, шенкель, корпус всадника при заездке лошадей верховых пород).

В начале заездки рысистых лошадей жеребенку напоминают уроки хождения в поводу и приучают стоять привязанным на развязке. Заездку лошадей рысистых пород начинают в возрасте 12 месяцев.

Жеребят сначала приучают к уздечке, затем к работе на корде (длинной веревке). Далее их вываживают на вожжах, приучают к сбруе и только после этого приступают к запряжке. Лучше всего проводить заездку в круглом манеже или на специально огороженной площадке.

Начинают заездку с гонки жеребенка на корде, прикрепленной к недоузду. Другой конец корды находится в руках тренера. Конюх, помогающий тренеру, заставляет жеребенка двигаться шагом по краю круглого манежа, а затем бежать рысью, после чего корду заменяют длинными вожжами и проводят гонку на вожжах. Гоняют жеребенка поочередно в разные стороны в течение 20-30 мин, после чего его водят в поводу 10-15 мин, а затем ставят в конюшню.

На следующем этапе заездки жеребенка запрягают в качалку. В конюшне на жеребенка надевают сбрую и выводят на площадку (в манеж). Помощник наездника осторожно накатывает сзади качалки с поднятыми оглоблями, затем их опускают и запрягают жеребенка.

Тренер разбирает вожжи и становится сзади качалки, а помощник наездника и конюх, держа жеребенка за уздечку с двух сторон, начинают вести его шагом. Когда жеребенок привыкнет спокойно ходить в качалке шагом, подчиняясь управлению наездника, тренер садится в качалку и начинает движение шагом, а затем и рысью. Ежедневный урок по заездке продолжается 30-60 мин и первоначально не превышает 500-800 м. Постепенно дистанцию увеличивают до 2-3

км и переходят к движению тихой рысью (тротом), свободной рысью (размашкой) и прибавленной рысью (махом). Обычно через 10-15 дней жеребенок привыкает к упряжи и подчиняется управлению наездника.

По окончании ранней заездки для жеребят пастьба сочетается с групповым тренингом, однако, время от времени их оставляют на первую половину дня на конюшне и напоминают уроки езды в качалке.

*Индивидуальный тренинг рысистого молодняка*, прошедшего заездку, начинают в возрасте 1,5 лет, сочетают с содержанием жеребят в леваде или на пастбище.

Задача индивидуального тренинга — максимальное развитие работоспособности лошади путем постепенного увеличения нагрузки. В этот период необходимо выработать свободные и четкие движения и тем самым заложить основу для прогресса резвости при испытании на ипподроме.

Основа индивидуального тренинга — работа молодняка на разных аллюрах с постепенным увеличением дистанции и резвости. У лошади вырабатывается выносливость, резвость, способность к броскам и четкому переходу с одного аллюра на другой.

При индивидуальном тренинге важным фактором является непрерывность процесса (перерывы в тренинге неблагоприятно отражаются на подготовленности лошади).

Тренировку проводят на беговой дорожке длиной 1600 м, принятой на ипподромах. Это облегчает приучение лошади к быстрому бегу не только на прямых отрезках пути, но и на поворотах, способствует выработке рефлексов, необходимых для правильного распределения сил во время соревнований. Стандартная дорожка удобна для учета резвости и объема тренировочных нагрузок.

В начальный период (июль) молодняк 6 дней в неделю тренируют только тротом начиная с дистанции 3200-4800 м. Постепенно дистанцию доводят до 4800-6400 м. В середине этой дистанции лошадям дают пройти шагом около 800 м. Резвость трота в этот период должна составлять 7-8 мин на 1600 м.

По мере того как молодняк втягивается в работу, его 4 дня тренируют тротом, а 2 дня — размашкой. Резвость трота постепенно доводят до 5 мин. В дальнейшем порядок тренировки остается таким же, но резвость размашки и маха постепенно повышают. В период распутицы и гололеда (октябрь-ноябрь) тренировку лошадей размашкой и махом не проводят, ограничиваются тротом, работой на корде и проводкой их на механической водилке.

С установлением зимней дорожки (декабрь-январь) возобновляют работу размашкой и махом в два гита.

Гит (англ. heat) на конно-рысистых испытаниях и соревнованиях -

пробег лошади на определенную дистанцию. Основная дистанция для гита 1600 метров.

Объем работы тротом увеличивают до 13-14 км, тренировку проводят по следующему плану: трот - 4800 м; шаг — 800 м; трот — 4800 м; шаг — 800 м; трот — 3200-4800 м.

В этот же период лошадей приучают к работе в русской упряжи. В феврале—марте объем тротовых работ не изменяют. Работу тротом в беговых санях чередуют с работой в русской упряжи. Маховые и резвые работы проводят в 3 гита.

По окончании ранней заездки для жеребят пастьба сочетается с групповым тренингом, однако, время от времени их оставляют на первую половину дня на конюшне и напоминают уроки езды в качалке.

В период заводской тренировки у рысистых лошадей вырабатывают устойчивый рефлекс спортивной борьбы на дистанции. Каждую работу размашкой и махом начинают и заканчивают с повышенной резвостью, не допуская сбоя или неправильного хода. Принято считать рысистую лошадь подготовленной к отправке на ипподром для дальнейшего тренинга, если весной в 2-летнем возрасте по результатам заводского тренинга она способна преодолеть рысью дистанцию в 1600 м за 3 мин и менее.

Кормление молодняка в тренинге должно быть полноценным и разнообразным, рассчитанным на большие затраты энергии, интенсивность физических нагрузок, а также на продолжающийся рост (9,5-10,5 корм. ед.). При кормлении тренерского молодняка особую роль играют отруби и различные каши из молотых концентратов, которые можно без опасений давать лошадям после работы. Зеленый корм можно давать при выпасе лошадей в течение короткого времени в левадах, также в виде небольших количеств скошенной и слегка провяленной травы.

### **3 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ ВЕРХОВЫХ ЛОШАДЕЙ**

При заводском тренинге верховых лошадей исходят из тех же принципов, что и при тренинге рысистых.

Переход с одного аллюра на другой сопровождается командами всадника (чтобы выработать у жеребят соответствующие условные рефлексy). При групповом тренинге ведут наблюдение за жеребятами, при первых признаках переутомления изменяют дистанцию и скорость движения.



Групповой тренинг молодняка чистокровной верховой породы проводят по следующей примерной схеме (табл. 1).

Таблица 1 – Групповой тренинг молодняка чистокровной верховой породы

Аллюры, их чередование	От отъема до 1 года	От 1 года до заездки
Шаг	5 мин	5 мин
Рысь	10 мин	10 мин
Шаг	10 мин	10 мин
Рысь	5-10 мин	7-10 мин
Кентер	-	3-5 мин
Шаг	20 мин	25 мин
Всего за день	50-55 мин	60-65 мин

При грязной, заснеженной дорожке снижают нагрузку, сокращают дистанцию и уменьшают скорость. С начала пастбищного периода годовиков переводят на левадное (пастбищное) содержание.

В возрасте 1,5 лет лошадей переводят в тренировочные отделения и приступают к заездке.

Заездку начинают осенью в возрасте 1,5 лет. Вначале жеребят приучают к уздечке, вожжению в поводу, затем — к седлу.



Седлают жеребенка первый раз в деннике: один конюх держит жеребенка за поводья, а другой, дав обнюхать седло, кладет его на

спину жеребенка, подпруги затягивают так, чтобы седло только держалось.



Когда жеребенок привыкнет к седлу, его водят в поводу (в манеже) по 20-30 мин в течение 3-4 дней. После этого приступают к основной части заездки — под всадником массой не более 50-55 кг.

Подседланного жеребенка перед посадкой гоняют рысью и галопом на корде 15-20 мин. Затем к концам недоуздки пристегивают лейцы, с помощью которых выводят его на середину манежа. Тренер находится с левой стороны жеребенка и удерживает его. Жокей или ездок с помощью тренера осторожно садится в седло и берет поводья в руки. Нельзя допускать, чтобы жеребенок сбросил с себя ездока, так как это он может повторить и в следующий раз. После того как жеребенок успокоится, конюх заставляет его идти шагом в течение 20-30 мин. Через 5-10 дней таких уроков жеребенок обычно привыкает к ездоку и начинает свободно ходить шагом и бегать рысью. После этого отстегивают лейцы и позволяют всаднику ездить без посторонней помощи.



Индивидуальный тренинг. При индивидуальном тренинге верховых лошадей подготавливают к интенсивной и продолжительной работе на основе развития и укрепления сердечно-сосудистой системы, мышечного и сухожильно-связочного аппарата, развития силовых, скоростных качеств, общей выносливости.



Достигается это путем систематической дозированной работы под седлом. Следует помнить, что требуется определенное время на то,

чтобы у тренируемого жеребенка все движения на рыси и галопе были строго скоординированы и чтобы он четко отзывался на воздействие средств управления. Поэтому, после того как жеребенка заездили и он относительно спокойно движется всеми аллюрами. Работу на рыси проводят в 2-3 репризда по 10-12 мин каждый, а также проводят элементарную выездку лошади.

В дальнейшем серьезное внимание обращают на развитие двигательных качеств, совершенствование двигательных навыков, расширение функциональных возможностей физиологических систем молодой лошади, используя все аллюры.

Индивидуальный тренинг верховых лошадей начинают в возрасте 1,5 лет и проводят в 3 этапа.

1-й этап (октябрь-январь) — подготовка организма лошади к более интенсивной и продолжительной работе, укрепление мышечного и сухожильно-связочного аппарата, развитие силовых качеств и общей выносливости. При общем объеме работы, продолжающейся 40-50 мин, необходимо проводить ее в два реприза, с 3-5-минутным перерывом на движение шагом. В конце 1-го этапа для 2-летних лошадей проводят несколько тренировок интенсивного характера: резвые «кончики» на 200-300 м, размашки на 500-600 м для подготовки организма лошади к более интенсивной работе в весенний период (табл. 12).

2-й этап (февраль-март) — продолжение развития силовых качеств и общей выносливости, применение специальных нагрузок для развития скоростной выносливости. В весенний период большое внимание уделяют резвым работам и нагрузкам интервального характера. Сущность последних заключается в том, что скоростная часть тренировки проводится в виде повторных нагрузок с небольшими интервалами для отдыха. Важное значение для развития скорости и скоростной выносливости лошадей имеет сочетание работ на относительно длинные дистанции (1500-2000 м) с интенсивными нагрузками интервального характера.

3-й этап (апрель-май). Основные задачи — развитие скоростных качеств и специальной выносливости. Один раз в неделю в это время проводят размашки и резвые галопы до 500-1000 м.

Перед отправкой на ипподромы проводится проверка подготовленности той или иной лошади путем резвых галопов: первые 500 м лошадь проходит кентером, а далее еще 500 м резвым галопом в полную ее возможность, но без посылы, чтоб не надорвать ее силы.

С завода на ипподром для прохождения там скаковых испытаний группу лошадей отправляют, как правило, с тренером и прочим персоналом, который тренировал лошадей всю зиму в заводе. На ипподроме эти лица составляют тренерское отделение данного завода. В отличие от рысистых бегов скачки на всех наших скаковых

ипподромах проводятся только в летнее время.

**Вторая особенность** в системе тренинга и испытаний **скаковых** лошадей заключается в том, что после скакового сезона лошади **возвращаются** в конные заводы, где до апреля следующего года проходят дальнейшую тренировку и отдыхают после летних скачек. В мае трехлеток вновь отправляют на ипподромы на второй скаковой сезон.

Лошади трех, четырех лет и старшего возраста по окончании скакового сезона получают обычно назначение для племенного использования; с ипподромов их отправляют в соответствующие хозяйства.

## **4 ЗАВОДСКОЙ ТРЕНИНГ ТЯЖЕЛОВОЗНЫХ ЛОШАДЕЙ**

Цель заводского тренинга тяжеловозных пород лошадей — развить способность лошади к проявлению максимального тягового усилия на шагу и рыси. При тренировке тяжелоупряжной лошади вырабатываются новые свойства организма и рабочие качества. Это прежде (всею способность развивать и длительно поддерживать большое напряжение при работе силой тяги, с чем в естественных условиях жизни лошади не встречаются и что от природы им совсем не свойственно.

Заводской тренинг тяжеловозных лошадей, так же как рысистых и верховых, делится на 3 этапа: групповой тренинг, заездку и индивидуальный тренинг.

Групповой тренинг начинают после отъема жеребят от матерей. Тренируют молодняк переменным аллюром — шагом, рысью, по огороженной тренировочной площадке или по полевым малопроезжим дорогам. Для группового тренинга отъемышей целесообразно устроить огороженную с внешней и внутренней сторон круговую дорожку длиной 600-800 м, шириной 10-12 м с двумя поворотами по 100-180 м. При отсутствии специальной дорожки групповой тренинг проводят по полевым малозагруженным транспортным дорогам.

При движении рысью за 5 мин жеребята должны пробегать примерно 1 км.

Групповой тренинг проводят 2-3 всадника, один из которых находится впереди и определяет продолжительность движения тем или иным аллюром. В процессе тренинга у жеребят вырабатывают условные рефлексы на команды табунщиков, сопровождающие переходы от одного аллюра к другому.

Жеребят выгоняют на дорожку из варков, где они разминаются не менее 30 мин перед групповым тренингом и куда возвращаются

после его окончания. Только в ненастные и холодные дни отъемышей, прошедших групповой тренинг, сначала ставят на 1 ч в конюшню, а затем выпускают в варок. Не проводят групповой тренинг только при распутице, гололеде и метелях.

Молодняк должен тренироваться не менее 6 раз в неделю. Групповой тренинг годовичков проводят с разделением их по полу. С началом пастбищного сезона групповой тренинг совмещают с пастбой.

Осенью в последний месяц группового тренинга и с окончанием пастбищного сезона молодняк тяжеловозных и рабочепользовательных лошадей заезжают.

**Заездка.** С наступлением стойлового периода, когда жеребят будет 1,5 года, их заезжают. Заездка проводится примерно в течение 1 месяца. За этот период жеребят постепенно приучают к уздечке, хомуту, запряжке, троганию с места, различным поворотам и остановкам.

За неделю до начала заездки поставленных в конюшни на зимнее содержание жеребят приучают к удилам и уздечке. Для этого сначала простые, гладкие, сгибающиеся посередине удила прикрепляют к недоуздку и вкладывают их в рот молодняку после утреннего кормления. Удила убирают изо рта на время последующих кормлений и на ночь. Чтобы не беспокоить жеребят, удила должны находиться на беззубом крае десны и только слегка касаться углов рта.

Молодняк приучают также к троку. Когда жеребенок привыкнет к удилам и троку, на него надевают уздечку и приучают ходить с ней и троком в поводу в течение 3-4 дней. Затем для управления вожжами их продевают через кольца трока и пристегивают к кольцам удили, которые должны быть не менее 6 см в диаметре.

В начале вываживания на вожжах сбоку от жеребенка должен идти конюх, ведя его в поводу, тренер идет сзади на безопасном расстоянии и, управляя вожжами, приучает жеребенка трогаться с места, двигаться по прямой, поворачиваться и останавливаться.

Управление вожжами сопровождают командами голосом, чтобы приучить лошадей к их пониманию. Когда жеребенок станет достаточно спокойно подчиняться управлению вожжами, дальнейшее его обучение продолжает один тренер.

Для проводки и последующей заездки молодняка используют просторный манеж, варок или специально огороженную площадку.

Во время вываживания молодняк приучают к хомуту и шлее. Для этого выбирают просторный хомут. Для запряжки подбирают хомут, соответствующий данной лошади.

Заезжают молодняк в русской упряжи в одноконных повозках, зимой в саях, оснащенных удлинненными оглоблями — 3,5 м. Работа с молодняком в этот период ведется по схеме:

1-й день — надевание сбруи и проводка в ней в течение 30 мин;

2-й день — запряжка в легкие сани или телегу и проездка шагом и рысью на дистанцию 3-4 км;

3-й день — проездка шагом и рысью на расстояние 5-6 км;

4-й день — отдых;

5-6-й день — проездка при той же нагрузке на расстояние 6-7 км.

Перед запряжкой жеребенка целесообразно выпустить на 10-15 мин в варок. После этого он будет более спокоен. В первые дни лошадь запрягают в конюшне с закрытыми воротами, лучше на развязке. Когда лошадь запряжена и заезжающий сел в санки или повозку, открывают ворота конюшни. Два конюха выводят в поводу запряженную лошадь из конюшни.

### Вопросы

1. Какова физиологическая сущность тренинга?
2. Какова цель проведения группового тренинга молодняка?
3. Особенности тренинга тяжелоупряжных лошадей.