

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета ФГБОУ ВО КГСХА  
\_\_\_\_\_ С.Н. Белехова

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор ФГБОУ ВО Костромская  
ГСХА

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

\_\_\_\_\_ С.Ю. Зудин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

**Инструкция по охране труда ИОТ-146**  
**при прохождении студентами СПО КГСХА учебной практики по**  
**профессиональному профилю ПМ.02, УП 02.01**

Инструкция разработана в соответствии с программой учебной практики, утвержденной деканом ИТФ в июне 2017 г.

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Учебная практика проводится в учебных аудиториях, учебно-производственных мастерских КГСХА, в производственных помещениях автотранспортных предприятий под руководством руководителя практики, назначенного приказом ректора академии.

1.2. К прохождению практики допускаются студенты, успешно освоившие теоретический курс дисциплин и прошедшие проверку знаний (контрольные испытания по курсу).

1.3. К прохождению практики допускаются студенты, не имеющие медицинских противопоказаний, о чем они должны заблаговременно ставить руководителя практики в известность. Пропуски занятий по болезни должны подтверждаться справками лечебных учреждений.

1.4. Перед проведением практики со студентами должен быть проведен первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, перед проведением экскурсии на предприятии – целевой инструктаж. Инструктаж по охране труда проводится руководителем практики и оформляется в журнале регистрации инструктажей по охране труда.

Целевой инструктаж перед экскурсией проводится с участием представителя предприятия.

1.5. Студенты, не прошедшие инструктаж по охране труда, к практике не допускаются.

1.6. Студенту, проходящему практику, следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды (на вешалках в аудитории);

- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета. Не допускается прохождение практики в пляжной открытой одежде и обуви;

выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в данном учреждении;

- соблюдать требования охраны труда. При проведении занятий в лабораториях академии соблюдать требования инструкций по охране труда этих помещений;

- при освоении практических навыков четко следовать указаниям руководителя практики, действующим инструкциям.

1.7. В процессе выполнения заданий и связанных с ними работ на студента возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов.

При нахождении в аудиториях, в которых установлено производственное оборудование:

- подвижные части производственного оборудования;
- разрушающиеся материалы конструкции; отлетающие осколки;
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования и материалов;

- повышенное напряжение электрической сети, при замыкании которой ток может пройти через тело человека;

- острые кромки, заусенцы, шероховатая поверхность заготовок, инструмента и оборудования;

- повышенная загазованность рабочей зоны отработавшими газами ДВС и др.;

- повышенные уровень шума и вибрации на рабочем месте;

- отличающиеся от нормированных значений параметры микроклимата в учебных аудиториях,

- недостаточная освещенность рабочего места.

Во время работы на персональных компьютерах — ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

- при нахождении вне академии (по пути к месту практики и обратно) — движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (неровности дороги и пр.)

1.8. Практикант обязан соблюдать требования внутреннего трудового распорядка, установленного организацией. Продолжительность рабочего времени при прохождении практики не должно превышать 40 часов в неделю. Для практикантов моложе 18 лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени – не более 35 часов в неделю.

1.9. Запрещается переносить тяжести сверх установленной нормы для мужчин - 50 кг (для юношей до 18 лет - 24 кг) и для женщин - 10 кг (для девушек до 18 лет - 8 кг).

1.10. В учебных аудиториях академии и производственных помещениях предприятий, где проходят практику, запрещается распитие спиртных напитков и курение. Курить разрешается только в специально отведенных местах. В учебных корпусах академии курение запрещено. Курение разрешается вне академии на расстоянии не ближе 15 м от входных дверей.

1.11. Студенты, пришедшие на практику в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения, к работе не допускаются.

1.12. Практикант, допустивший нарушения требований инструкций по охране труда, может быть привлечен к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка организации, если же эти нарушения связаны с причинением материального ущерба организации, практикант несет и материальную ответственность в установленном порядке.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Прибыть на место прохождения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- при движении по коридорам не шуметь, не кричать, уважительно относиться к окружающим людям;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и подоконники;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

2.2. Перед допуском обучающихся в аудиторию преподаватель должен внешним осмотром проверить исправность электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов.

2.3. Проверить техническое состояние столов, стульев и прочего инвентаря. В случае наличия острых углов и заусенец, торчащих шурупов, саморезов, гвоздей и т.п., что может привести к травме, отставить их в безопасное место, предупредив об этом руководителя практики

2.4. Для поддержания чистоты и обеспечения безопасности рабочие места нельзя загромождать посторонними предметами, приборами и устройствами, которые при проведении данной работы не используются.

2.5. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования преподаватель должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.5. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

## **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Во время практики запрещается отвлекаться от деятельности, определяемой программой практики и выданным заданием. Практиканту надлежит выполнять только ту работу, которую дал руководитель практики, соблюдать дисциплину труда, бережно относиться к имуществу организации.

3.2. Соблюдать установленный порядок пользования и хранения материальных ценностей и документов.

3.3. Быть внимательным при выполнении любой работы, а также при передвижении по лестничным маршам и т.п.

3.4. Соблюдать в чистоте свое рабочее место.

3.5. Запрещается:

- на рабочем месте принимать пищу, курить, распивать спиртные напитки, игры, громкие разговоры, пение и занятие другими делами, не относящимися к прохождению практики и нарушающими трудовую дисциплину;
- работать в темноте или в слабо освещенных местах;
- пользоваться электронагревательным прибором с открытой спиралью;
- вешать одежду, сумки и т.п. на выключатели, розетки, оборудование;
- ходить без производственной необходимости по территории и помещениям, отвлекаться от работы и отвлекать других;
- пить воду, предназначенную для промышленных целей.

3.6. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.6.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.6.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 — 80 см.

3.6.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.6.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы делать перерыв

3.6.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.6.6. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.7. При нахождении в производственных лабораториях или помещениях предприятий:

3.7. 1. Постоянно следить за исправностью оборудования и не оставлять его без надзора. При уходе с рабочего места оборудование его необходимо остановить и обесточить.

3.7.2. С оборудованием следует работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда и при достаточной освещенности рабочего места.

3.7.3. Нельзя прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также к находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.7.4. Рабочее место должно содержаться в порядке и чистоте.

3.7.5. Проходы, проезды и рабочие места должны быть свободными.

3.7.6. Во время работы следует быть внимательным, нельзя отвлекаться и отвлекать других.

3.6.7. Посторонние предметы и инструмент необходимо располагать на безопасном расстоянии от движущихся механизмов

3.7.8. При пуске машины, агрегата, станка необходимо лично убедиться в отсутствии людей в зоне работы машин.

3.7.9. В случае плохого самочувствия необходимо прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, обратиться за помощью к врачу, поставить в известность руководителя практики.

3.8. Не допускается привлекать студентов к выполнению работ рабочих профессий и к профессиональной деятельности на рабочих местах, где предъявляются повышенные требования по охране труда.

3.9. При проведении занятий, во время которых возможно общее или местное загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения студентами.

3.10. Руководитель практики должен следить за учебным процессом и при необходимости применять меры дисциплинарного воздействия к практикантам, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время любых видов занятий.

3.11. Руководитель практики должен доводить до сведения заведующего кафедрой о всех недостатках в обеспечении охраны труда обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (недостаточная освещенность, травмоопасность и др.)

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварий, в чрезвычайных ситуациях, при стихийных бедствиях, практикант обязан выполнять указания администрации.

4.2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

4.3. Для успешной эвакуации в случае чрезвычайной ситуации (аварии, пожара, угрозы террористического акта и т.д.) необходимо ознакомиться с планом и маршрутами эвакуации из здания (планы эвакуации во время пожара располагаются на лестничных площадках) и с территории организации.

4.4. Студент должен знать место нахождения медицинской аптечки.

4.5. Студент должен знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться.

4.6. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, студент обязан:

- немедленно прекратить работу;
- не допуская паники принять меры для эвакуации людей из опасной зоны и предотвращения попадания людей в опасную зону;
- поставить в известность руководителя практики или администрацию;
- обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не способствует распространению аварии, пожара или не угрожает жизни и здоровью людей.

При необходимости покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации.

4.7. При возникновении пожаров или загораний студент обязан:

- немедленно вызвать пожарных по телефону «01» (с мобильного телефона «010»). При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара, задымления и оказать пострадавшим первую помощь;
- принять меры по тушению или локализации пожара первичными средствами пожаротушения.

Порядок приведения огнетушителя в действие:

- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку или фиксатор;
- направить огнетушитель или ствол огнетушителя на очаг пожара;
- нажать на рычаг запорно-пускового устройства.

4.8. При пожаре в закрытом помещении:

- в случае отсутствия возможности эвакуации следует закрыть подручными средствами щели в помещении, закрыть органы дыхания мокрой материей, снять с себя синтетическую одежду и ждать прихода спасателей;
- запрещается открывать окна и двери;
- запрещается самостоятельно ликвидировать пожар.

4.9. При обнаружении предполагаемого взрывоопасного предмета:

- прекратить все работы в месте его обнаружения;
- не трогать подозрительный предмет;
- немедленно сообщить администрации организации и органам милиции;
- удалиться на безопасное расстояние;
- оградить опасную зону подручными средствами;
- до прихода милиции никого не допускать в опасную зону.

4.10. Основными причинами несчастных случаев при прохождении практики студентами являются:

- падение людей;
- падение предметов с высоты;

- несоблюдение правил дорожного движения (перебегание через автодорогу перед движущимся транспортом, переход дороги в неустановленных местах).

4.11. Для оказания первой помощи пострадавшего необходимо освободить от травмирующего фактора, вынести из опасной зоны и прекратить воздействие травмирующего фактора (дать доступ свежего воздуха, погасить пламя и т.д.), устранить, по возможности, тяжелое и опасное для пострадавшего состояние (кровотечение, удушье, шок), оказать на месте первую помощь и вызвать «скорую помощь».

4.12. Если несчастный случай произошел на производстве, необходимо сообщить об этом администрации, руководителю практики и немедленно вызвать медицинского работника здравпункта организации. До начала расследования производственной травмы сохранить обстановку, какой она была на момент происшествия. В случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т. п.).

## **5 Оказание первой помощи**

5.1. Первая помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим или другим лицом, находящимся поблизости, для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.

5.2. Исключительно важной задачей является внимательное обхождение с пострадавшим для того, чтобы снять нервное напряжение, вызванное страхом, успокоить и вселить в него чувство защищенности.

5.3. Первая помощь предусматривает:

- немедленное прекращение действий внешних повреждающих фактов или удаление пострадавшего из зоны, которая угрожает его жизни;
- ликвидацию угрозы для жизни пострадавшего: проведение восстановления дыхания и сердечной деятельности (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, а также остановку кровотечения);
- предупреждение осложнений (перевязку ран, обезболивание, другую помощь);
- поддержание жизнедеятельности до прибытия квалифицированной медицинской помощи и доставка пострадавшего в больницу.

5.4. Задача первой помощи сводится, прежде всего, к предупреждению опасных последствий травм, борьбе с болью, кровотечением, инфекцией и шоком.

5.5. Порядок первоочередных мер по оказанию помощи определяется конкретной ситуацией:

5.5.1. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. При ранениях возможно повреждение костей, суставов, нервов, внутренних органов. Первая помощь сводится к тому, чтобы остановить кровотечение, защитить рану от загрязнения, ослабить боль.

При сильном кровотечении выше раны накладывают жгут (растягивающая ткань, резиновая трубка, скрученное полотенце, галстук, веревка) и затягивают до остановки кровотечения. Под жгут следует положить записку, указав время его наложения (допускается держать жгут зимой – не более 1,5 часа, летом – не более 2 часов). На рану необходимо наложить стерильную повязку. Промывать рану и извлекать инородные тела не специалистам запрещено. Можно обработать рану перекисью водорода.

Небольшие ссадины, которые не кровоточат, смазать перекисью водорода или зеленкой и наложить стерильную повязку, их можно также заклеить полоской липкого пластыря.

При большой ране - наложить жгут, затем кожу вокруг раны смазать йодом, а рану перевязать чистым бинтом, можно использовать носовой платок или тряпочку, предварительно капнув на них несколько капель йода. При повреждении кожи сделать в лечебном учреждении противостолбнячную инъекцию.

5.5.2. При обмороке необходимо уложить пострадавшего так, чтобы его голова была ниже туловища, дать понюхать нашатырный спирт, расстегнуть ворот, спрыснуть лицо холодной водой, обеспечить приток свежего воздуха.

5.5.3. При шоке пострадавшего укладывают в такое положение, при котором возникает меньше всего болевых ощущений, согревают грелками, дают возбуждающие напитки.

5.5.4. Термические (от действия огня, горячей воды) ожоги - при появлении красноты, болезненности наложить повязку, смоченную спиртом, 5% раствором марганцовки или соды. При появлении пузырей - наложить повязку, смоченную в марганцовке, или сухую стерильную повязку и отправить пострадавшего в больницу. Рекомендуется дать пострадавшему выпить чая, щелочной минеральной воды.

5.5.5. При переломах и вывихах - большую поверхность зафиксировать неподвижно, наложить шины, приложить холод.

5.5.6. При поражении электрическим током следует немедленно выключить напряжение ближайшим выключателем, оттащить пострадавшего от провода или сбросить с него провод сухими, не проводящими ток предметами, предварительно руки обернуть сухой материей. Если при этом сыро, то под ноги себе положить изолирующий предмет: сухую доску, резиновый коврик, сухую одежду. Оттягивать пострадавшего от проводов рекомендуется одной рукой за концы одежды, к открытым частям тела пострадавшего прикасаться нельзя.

Если пострадавший в сознании - нельзя позволять ему двигаться до прихода врача. Если он без сознания, но дыхание сохраняется, - уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, удалить лишних людей, дать понюхать нашатырный спирт, сбрызнуть водой, растереть и согреть тело, срочно вызвать врача. Если пострадавший не дышит, то необходимо делать искусственное дыхание.

5.5.7. Искусственно дыхание. При проведении искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину на что-то твёрдое (доску, пол, щит и т.д.). Нельзя пострадавшего оставлять на сырой земле, каменном, бетонном, железном полу. Нужно подстелить под него что-нибудь теплое.

Техника дыхания «изо рта в рот»:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей одежды, расстегнуть ворот, пояс брюк;
- запрокинуть голову назад для свободного прохождения воздуха (одна рука под шею, другой надавить на лоб);
- если рот пострадавшего крепко стиснут, следует раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть;
- освободить рот пострадавшего от слизи платком или краем рубашки, намотанным на указательный палец;
- положить на его рот платок или другую чистую ткань;
- зажать нос пострадавшего пальцами;
- с силой вдвухать ему в рот воздух с частотой 16-20 вдохов в минуту;

- после каждого вдувания освобождать нос и рот пострадавшего для выдоха.

Отсутствие после трех-пяти вдохов пульса служит показанием для проведения непрямого массажа сердца.

5.5.8. Непрямой массаж сердца. Проводится одновременно с искусственной вентиляцией лёгких.

Техника проведения искусственного массажа сердца:

- встать с левой стороны пострадавшего;
- определить точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси;
- на нижнюю треть грудной клетки кладут ладонь вытянутой до отказа руки, а другую для усиления надавливания накладывают на первую;
- надавить на грудь быстрым толчком, чтобы сместить ее на 3-4 см;
- надавливание на грудину следует повторять не реже 1 раза в секунду;
- после каждого надавливания отнимают руки от груди для ее выпрямления.

Если помощь оказывается одним человеком, то делают 2-3 вдувания в рот и 30 надавливаний на грудную клетку с интервалом в 1 сек. и т.д. до тех пор, пока не появится самостоятельное дыхание и сердцебиение или до прибытия врача.

Дополнительная мера при массаже сердца - поднять ноги пострадавшего на 0,5 метра от пола на все время массажа.

5.5.9. Лица, у которых обнаружены инфекционные или серьезные заболевания, подлежат немедленной отправке на лечение с последующим продлением практики.

5.5.10. При наличии хронических заболеваний необходимо постоянно иметь при себе соответствующие медикаменты, поставить в известность руководителя практики, в случаях обострения болезни покинуть рабочее место и обратиться в лечебное учреждение.

## **6. Требования безопасности по окончании работы**

6.1. Привести в порядок рабочее место. Убрать журнал, методические, наглядные пособия и др. материалы в установленное место.

6.2. При необходимости проверить отключены ли все электроприборы, компьютер, окна, выключен ли свет.

6.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Инструкцию разработал:

Зав. кафедрой

Руководитель практики

Согласовано:

Инженер по охране труда

В.А. Снаегин