**Задание 12 Наблюдение за голосом и телесными действиями**

Примените один из нижеследующих методов, чтобы проследить за своим невербальным поведением.

1. Произнесите часть речи перед зеркалом, чтобы посмотреть, как вы выглядите, когда говорите. Не смущайтесь, ведь вас никто не видит.
2. Сделайте видеозапись своего доклада и посмотрите ее с целью анализа.
3. Попросите кого-нибудь послушать репетицию вашей речи. Попросите его подать жестом сигнал, если вы совершаете навязчивые вербальные или невербальные действия, чтобы сразу же внести поправки.

**Это задание выполните только для себя. Присылать его не следует, так как это неэтично с моей стороны.**